

Centre de méditation Siddha Yoga® à Montréal

INFOLETTRE DE MARS ET AVRIL 2026

Chers Siddha Yogis,

Bonjour !

Cet hiver nous avons été choyés. Une abondance de neige a décoré nos paysages de douceur, de pureté et de luminosité. Depuis le début de l'année 2026, nous avons pu vivre plusieurs événements heureux en présence de Gurumayi, son Message pour 2026 au Jour de l'An, ainsi que les *satsangs* diffusés en direct de l'ashram Shree Muktananda en l'honneur de Makara Sankranti et de Mahashivaratri. Par ces cadeaux, nous avons reçu beaucoup de bénédictions et d'enseignements. Plusieurs personnes ont partagé avoir vécu des moments exceptionnels durant ces trois événements marquants. Suivant ces diffusions, grâce au site internet du Siddha Yoga, nous avons maintenant la chance de revisiter les enseignements reçus, de les assimiler et de les mettre en pratique.

Certaines personnes ont apprécié partager avec d'autres Siddha Yogis leurs réflexions et leurs contemplations. Le site du Siddha Yoga est un outil qui se renouvelle quotidiennement; c'est un grand soutien dans notre *sadhana*. Profitez-en ! Nous vous rappelons le lien : www.siddhayoga.org

Assister en personne à un *satsang* ou une récitation de *Shri Guru Gita* au Centre de méditation à Montréal constitue un autre soutien inestimable dans notre cheminement. Vous trouverez l'horaire des événements pour mars et avril ci-dessous.

La semaine prochaine marquera la transition vers l'heure avancée d'été. Nous perdrons une heure entre les samedi et dimanche 7 et 8 mars. Si vous prévoyez venir au *satsang* du dimanche soyez avisés !

Trois événements particuliers auront lieu au Centre en avril :

- 1) **L'Arati du matin** fera son retour au Centre ! Il sera chanté le dimanche 5 avril à 9 h 30 suivi d'une pause et de la récitation de *Shri Guru Gita* à 10 h 30.
- 2) Le samedi 18 avril de 9 h à 18 h, nous aurons l'occasion de passer une journée entière à méditer et à réfléchir sur le Soi divin.

Le Muktananda® *Dhyana Saptah*tm est un événement d'étude et d'enseignement d'une journée entière, consacré au silence et à la pratique de la méditation Siddha Yoga.

Voici l'expérience de l'un des participants au Muktananda *Dhyana Saptah* :

« Le Muktananda *Dhyana Saptah* m'a permis de renouveler et d'honorer ma pratique de la méditation à partir d'un endroit plus profond. Les pratiques qui se succèdent tout au long de la journée m'ont encouragé progressivement à faire la paix avec mon esprit et aller plus loin dans la tranquillité du Soi.

Depuis ma participation, peu importe tout ce qui se passe autour de moi, je peux tourner mon regard à l'intérieur et trouver du réconfort dans le silence infini de mon Soi divin. »

Nous vous communiquerons plus d'informations sur le Muktananda *Dhyana Saptah* très bientôt.

- 3) Le **Satsang du Siddha Yoga® en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda** sera célébré le dimanche 26 avril de 10 h à 11 h 30. Ce *satsang* comprendra la récitation de *Shri Guru Gita*. N'oubliez pas d'apporter votre livre le *Nectar du chant*.

Nous vous invitons à mettre à votre agenda dès maintenant la **réunion communautaire annuelle via zoom qui se tiendra le samedi 2 mai de 10 h 30 à 11 h 30**. Avec le printemps revient notre rendez-vous annuel pour vous informer des états financiers actuels du Centre et des prévisions pour les années 2026-2027. C'est aussi l'occasion de souligner l'implication des membres de la communauté dans la réalisation des activités offertes au Centre.

Vous recevrez de plus amples renseignements concernant la façon de vous inscrire à cette réunion.

Tranquillement mais sûrement les jours rallongent, la lumière s'intensifie. Bientôt les premiers jours de chaleur se pointeront. C'est le temps de nous renouveler, de nous recharger. Nous sommes témoins de la marche de la nature qui nous accompagne et nous renforce dans cette progression vers l'illumination de notre conscience.

Bon printemps à tous !

Le Comité de direction

Nicole Comeau

Horaire détaillé de mars et avril 2026

Mars

Dimanche 1er mars

9 h 30 : Méditation

10 h : Récitation de *Shri Guru Gita*

Dimanche 8 mars

10 h - 11 h 30 : *Satsang*

Dimanche 15 mars

9 h 30 : Méditation

10 h : Récitation de *Shri Guru Gita*

Dimanche 22 mars

10 h – 11 h 30 : *Satsang*

Dimanche 29 mars

10 h – 11 h 15 : Matinée de chant et de méditation

Avril

Dimanche 5 avril

9 h 30 : Chant de l'Arati

10 h : Pause

10 h 30 : Récitation de *Shri Guru Gita*

Dimanche 12 avril

10 h - 11 h 30 : *Satsang*

Samedi 18 avril

7 h 30 : Inscriptions

8 h 30 : Ouverture de la salle

9 h à 18 h : Muktananda® *Dhyana Saptah*™, un événement de Méditation Siddha™

Dimanche 19 avril

9 h 30 : Méditation

10 h : Récitation de *Shri Guru Gita*

Dimanche 26 avril

10 h - 11 h 30 : *Satsang* du Siddha Yoga® en l'honneur de l'anniversaire de Baba Muktananda

Mai (Un aperçu)

Samedi 2 mai

10 h 30 - 11 h 30 : Réunion communautaire annuelle via zoom

La réunion ne sera pas présentée au Centre.

Vous devez vous inscrire pour y participer (aucun frais n'est requis).

Les retraites, satsangs, Intensives Shaktipat ainsi que les autres événements d'étude et d'enseignement sont sujets à modification sans préavis. Aussi, nous nous réservons le droit d'apporter des corrections à toute information erronée ou inexacte.

© 2026 SYDA Foundation®. Tous droits réservés.

(Swami) MUKTANANDA, (Swami) CHIDVILASANANDA, GURUMAYI, INTENSIVE SHAKTIPAT, DHYANA SAPTAH et SIDDHA YOGA sont des marques déposées de SYDA Foundation®